

Kako postići osobnu izvrsnost

Niste li u potpunosti predani onome što radite, počnite bježati odmah čim čamac počne propuštati vodu. - Lou Holtz

Tisuće najuspješnijih muškaraca i žena u različitim područjima djelovanja su predmet istraživanja već dugi niz godina. S njima se vode iscrpni razgovori, a isto tako i s njihovim kolegama, učiteljima, prijateljima i članovima njihovih obitelji. U svakom se pojedinom slučaju traže razlozi zašto neki ljudi postižu puno više od drugih s istim mogućnostima, sposobnostima, obrazovanjem i talentima.



Prosječna osoba koristi **manje od 10%** svog potencijala. Muškarci i žene koji postižu posebne stvari nisu nužno posebne osobe. To su jednostavno ljudi koji su naučili kako dospjeti dalje u postizanju svojih ciljeva i u uživanju u životu.

Ponekad je dovoljna samo jedna ideja da biste promijenili smjer u kojem ide vaš život. Usvojite neke od ključnih alata za razmišljanje i strategije koje koriste najsretniji i najuspješniji ljudi u različitim područjima djelovanja. Koristeći neke od tih ideja, moći ćete značajno unaprijediti kvalitetu i kvantitetu onoga što radite i rezultata koje postizete.

Lekcija daje priliku da :

- ✓ naučite što je princip **pobjedničke prednosti**
- ✓ prepoznate **ključne faktore uspjeha** za vaš posao
- ✓ saznate kako **razviti sklonost prema akciji**
- ✓ odlučite **posvetiti se** kontinuiranom **osobnom razvoju**

Razmislite i odgovorite:

1. Koja je trenutno Vaša jasna i najvažnija svrha u životu?

2. Koji su ključni faktori uspjeha u vašem trenutnom poslu?

3. Koja bi vještina, kada biste je razvili, imala najveći pozitivni učinak na Vašu karijeru?

4. Koja bi vještina, kada biste u njoj bili izvrsni, imala najveći pozitivni učinak na vaš život?

5. Što je za Vas najvažnije za razvijanje hrabrosti i samopouzdanja?

6. Zašto je važno družiti se s pozitivnim i optimističnim ljudima?

7. Koji vas ljudi pokreću na djelovanje?

8. Koja Vas svakodnevna razmišljanja sputavaju u djelovanju?

9. Kada biste trebali izabrati jednu riječ koja bi trebala voditi vaš razvoj u sljedećih 12 mjeseci koja bi to riječ bila? (npr. tolerancija, poniznost, razumijevanje, umjerenost, pozitivnost....)?

10. Kako bi izgledala najbolja verzija Vas?

- U privatnom životu
 - U poslovnom okruženju
-
-

Postizanje osobne odgovornosti

U ovom trenutku u sebi imate ogroman **pričuvni potencijal** čijem korištenju dosad niste bili ni blizu. Dokazano je da prosječna osoba koristi samo 10% svog potencijala za učinkovitost, a stvarna je brojka vjerojatno **bliža 2%**.

1. Jedan od najvažnijih principa našeg vremena je princip **POBJEDNIČKE PREDNOSTI**.

- 1.) Male razlike u **sposobnosti** imaju za posljedicu velike razlike u rezultatima.
- 2.) Kompanije koje rade male stvari na izvrstan način često postižu **izvrsne rezultate** na tržištu.

- 3.) Uspješni su ljudi samo oko **3% bolji** u ključnim područjima koja čine razliku u percepciji klijenata i u obavljanju njihovog posla.
- 4.) Prepoznavanje vaših **pobjedničkih prednosti** i stvaranje male razlike u odnosu na konkurenciju može vam promijeniti život.

2. Jedna od najvažnijih ideja našeg vremena je određivanje ključnih faktora uspjeha.

- 1.) Ne postoji više **od 5 do 7 ključnih faktora uspjeha** u bilo kojem poslu koji trebate dobro obaviti da biste bili uspješni.
- 2.) Najslabiji ključni faktor uspjeha definira razinu na kojoj možete koristiti sve svoje ostale vještine i sposobnosti.
- 3.) Vaš je zadatak definirati svoje ključne faktore uspjeha i odrediti svoja najslabija područja.
- 4.) Zapitajte se: *Koja je to vještina koja bi, kada bih je razvio/la i kada bih postao/la u njoj izvrstan/na, imala najveći pozitivni učinak na moju budućnost?*
- 5.) **Sve se broji!** Karakteristika uspješnog pojedinca je da ništa ne uzima zdravo za gotovo.

3. Ključno za postizanje profesionalne izvrsnosti je da odlučite što točno želite.

- 1.) Koji su vaši **osobni** i **poslovni** ciljevi?
- 2.) Koji su vaši **financijski** ciljevi i ciljevi **u vezi s karijerom**?
- 3.) Koji su vaši ciljevi osobnog i **profesionalnog razvoja**?
- 4.) Koja je vaša najvažnija, **točno određena svrha**?

4. Prihvatite 100% odgovornosti za svoj život i za postignuće svakog cilja koji ste si zadali.

- 1.) Pogledajte se gdje ste sada i što ste sada zbog vas **samih**.
- 2.) Razmišljajte i djelujte kao da **radite za sebe**.
- 3.) Ovdje ste gdje ste sada i ono ste što ste sada kao rezultat vaših vlastitih **izbora i odluka**.
- 4.) Ključno za prihvaćanje odgovornosti je da nema **izgovora, okrivljavanja** drugih, prigovaranja i **kritiziranja**.
- 5.) **Ne prigovarajte** – to vas čini slabima i neučinkovitima.



5. Najvažnije za osobnu učinkovitost je *predanost izvrsnosti* – budite najbolji!

- 1.) Koja bi vještina, kada biste u njoj bili izvrsni, imala najveći pozitivni učinak na vaš život?
- 2.) Visoka učinkovitost je prečka na ljestvama do **visokog cilja**.
- 3.) Visoka je učinkovitost rezultat obavljanja svega što radite na izvrstan način, korak po korak.

4.) Radite na tome da svakog dana budete sve bolji.

6. Razvijajte *hrabrost i samopouzdanje.*

- 1.) **Strah** je najveća i jedina prepreka na putu do uspjeha.
- 2.) Svi osjećamo strah, no pitanje je u kojoj mjeri i kako se s njime nosimo.
- 3.) Razlika između hrabre osobe i osobe koja se boji - hrabra osoba osjeća strah, no ipak ide dalje.
- 4.) Neka vam postane **navika** činiti stvari kojih se bojite.
- 5.) Razvijajte naviku **suprotstaviti** se svojim strahovima.

7. Budite potpuno *iskreni prema sebi i prema drugima.*

- 1.) **Integritet** je temelj karaktera; najtraženija i najcjenjenija kvaliteta lidera.
- 2.) Budite savršeno iskreni prema **sebi**.
- 3.) Budite iskreni prema **drugima**.
- 4.) Izgradite **reputaciju** potpuno iskrene osobe.

8. Okružite se *pravim ljudima; okružite se pozitivnim ljudima.*

- 1) Vaš izbor *referentne grupe* vas može stvoriti ili uništiti. „Želite li letjeti s **orlovima**, ne družite se s puranima.“
- 2) Klonite se negativnih i zlonamjernih ljudi.

9. Svladajte javni nastup.

- 1.) Javni nastup je **vještina** koja se može **naučiti** i koja vam može pomoći u vašoj karijeri i vašem životu više nego što možete zamisliti.
- 2.) Upišite se na trening prezentacijskih vještina.

3.) Iskoristite svaku priliku za vježbu.

10. Budite predani kontinuiranom *osobnom i profesionalnom* razvoju.

- 1.) Svakog dana posvetite jedan sat **čitanju** literature iz svog područja rada.
- 2.) **Učite** - Youtube, Newsletter, webinar, radionice, tečajevi, learning management platforme, ...
- 3.) Koristite svaku priliku za odlazak na edukaciju.

11. Budite predani ustrajnom i *napornom* radu.

- 1.) Naporan rad će privući pozornost **ključnih ljudi** brže od bilo čega drugoga.
- 2.) Počnite s poslom malo ranije; ostanite malo duže i radite malo napornije.
- 3.) **Potpuno** se usredotočite na svoje najvažnije zadatke.
- 4.) Radite **cijelo vrijeme** dok radite!

12. Razvijajte *sklonost prema akciji*.

- 1.) Napravite to, popravite, pokušajte, nastavite!
- 2.) Razvijte **osjećaj hitnosti**. Napravite to odmah!
- 3.) Što se **brže** krećete, imate više energije, obavljate više stvari, bolje se osjećate i bolji ste u svom poslu.

Usmjerenost na akciju je ključna odlika uspješnih ljudi. Odlučite ustrajati sve dok ne uspijete. Jednom kad krenete, nikada, nikada ne odustajte. U Vama leži nevjerovatan potencijal kojeg ste krenuli ili ćete krenuti otkrivati. Vaš posao, Vaš cilj u životu, je postati sve što ste u stanju postati, postati najbolji što možete biti. Ne postoje ograničenja za ono što možete postići osim onih ograničenja koja postavljate sami sebi.

PLAN AKCIJE

1. Nabrojite tri područja gdje male razlike u sposobnosti ili izvedbi mogu za posljedicu imati velike razlike u Vašim rezultatima:

1. _____
2. _____
3. _____

2. Koji su faktori uspjeha ključni za Vaš posao? Što apsolutno trebate izvršno napraviti da biste bili uspješni?

1. _____
2. _____
3. _____

3. Koje specifične vještine biste mogli razviti, i koje bi, kada biste u njima bili izvrсни, imale najveći pozitivni učinak na Vašu karijeru?

1. _____
2. _____
3. _____

4. Koji specifične ciljeve imate za svoju karijeru? Gdje želite biti za 1 do 3 godine?

1. _____
2. _____
3. _____

5. Tamo gdje ste sada i ono što ste sada je rezultat Vaših vlastitih izbora i odluka. Koje nove izbore i odluke biste trebali donijeti?

1. _____
2. _____
3. _____

6. Što mislite koji Vas najveći strahovi u Vašem životu i poslu sprečavaju da date sve od sebe?

1. _____
2. _____
3. _____

7. Koje biste tri stvari danas činili drugačije kada biste bili apsolutno sigurni da ćete u njima uspjeti?

1. _____
2. _____
3. _____

8. Koje su tri odlike najuspješnijih ljudi u Vašem poslu i osobnom životu?

1. _____
2. _____
3. _____

9. Koje biste točno stvari mogli napraviti u cilju unapređenja Vašeg osobnog izgleda i imidža?

1. _____

2. _____

3. _____

10. Koji je prvi korak koji ćete poduzeti odmah kao rezultat onoga što ste upravo osvijestili?

Strpite se, uskoro u 2022. moći ćete izvježbati osobnu izvrsnost i kroz *e-lekciju*. Zato pratite našu [lpc stranicu](#).